



# TAKEDABUDO DANSHINSA

## Temps d'attente minimale entre les grades :

<b>8 kyu – 1 KYU</b>	Pour devenir 1 <sup>e</sup> KYU, il faut 144 semaines à raison de 1 cours par semaine (± 3½ à 4 ans)
<b>1 kyu – 1 DAN</b>	Pour devenir 1 <sup>e</sup> DAN, il faut 45 semaines (± 1½ à 2 ans) + participations à des stages
<b>1 dan – 2 DAN</b>	Pour devenir 2 <sup>e</sup> DAN, il faut 3 ans + participations à des stages
<b>2 dan – 3 DAN</b>	Pour devenir 3 <sup>e</sup> DAN, il faut 4 ans + participations à des stages
<b>3 dan – 4 DAN</b>	Pour devenir 4 <sup>e</sup> DAN, il faut 5 ans + participations à des stages
<b>4 dan – 5 DAN</b>	Pour devenir 5 <sup>e</sup> DAN, il faut 6 ans + participations à des stages

Ne pas se comparer aux autres, chacun individu est différent. La pratique de 2 entraînements par semaine pour une même discipline ou la pratique pendant les vacances diminuent le temps d'attente. (Doit être validé par le Sensei)

## Qualités demandées par niveau DAN

<b>1 KYU</b>	SOKTAIDOSA : déplacement	connaissance des Kiso + Taiso + Ukemi + reproduire le Kihon présenté + la pratique du Kumite-Randori	étiquette du Keiko
<b>1 DAN</b>	MAE : distance	connaissance des Kihon + nom japonais des Kiso et Kihon + efficacité du Kumite + la pratique du TWR	étiquette du DanShinsa
<b>2 DAN</b>	HYOSHI : Rythme (timing)	efficacité dans les Kihon + connaissance des Henka + efficacité TWR + la pratique du Sogo	Equilibre entre Esprit- Technique-Corps (SHIN GI TAI)
<b>3 DAN</b>	SEN : initiative	expertise : efficacité dans les Henka + Sogo + compréhension des stratégies	L'EXEMPLE (Hakama bleu) accès au grade de Sensei Shoden Kyohan
<b>4 DAN</b>	GOSHIN-JUTSU : auto-défense	Jujutsu : esprit Koryu et ça doit se voir (avec Uke 3 dan min)	accès au grade de Sensei Chuden Kyohan
<b>5 DAN</b>	HACHIHO : dans les 8 directions (toutes les directions)	connaissance des principes : arriver à faire la synthèse des principes qui permet de sortir d'un mouvement jamais vu	accès au grade de Sensei Joden Shihan
<b>6 DAN</b>	SANNINGAKE : plusieurs partenaires	maîtrise des principes : efficacité totale	Maîtrise et précision du jugement en Shiai

## Qualités demandées par titre MENKYO

<b>SHODEN-KYOHAN</b> Aikido/laido/Jodo = 4,3,2 (au Japon) avoir min 7 à 9 DAN et min 10 à 15 ans de pratique	théorie + pratique (gestion du groupe, parler avec les mots japonais, explication sur les chutes, la distance, le rythme, les kihon, juger un TWR) <b>Rôle Taïkai:</b> responsable de la table	RESPECT, prendre des initiatives, jugement impartial
<b>CHUDEN-KYOHAN</b> Aikido/laido/Jodo = 5,4,3 avoir min 10 à 12 Dan et min 15 à 20 ans de pratique	fidélité du mouvement kihon suivant Soke. Efficacité des kihon et henka. Savoir le faire au ralenti. Juger un SHIAI <b>Rôle Taïkai:</b> Juge de coin - FUKUSHIN	TOLÉRANCE, adoucir les conflits, tirer les gens vers le haut. Volonté forte et attitude positive de la vie
<b>JODEN-SHIHAN</b> Aikido/laido/Jodo/Jukenpo = 6,5,4,3 avoir min 15 à 18 Dan et min 20 à 25 ans de pratique	fidélité dans l'enseignement. Expliquer les principes, savoir se remettre en question. <b>Rôle Taïkai:</b> Arbitre central - SHUSHIN	GÉNÉROSITÉ, le don de soi, être un rassembleur. Pensée tolérante et comportement bienveillant
<b>OKUDEN-SHIHAN</b> Aikido/laido/Jodo/Jukenpo/Kendo avoir min 19 à 22 Dan et min 25 à 30 ans de pratique	diriger une fédération <b>Rôle Taïkai:</b> le principale SHINPACHO connaissance des KORYU Takeda-ryu	DÉPASSER LES FRONTIÈRES
<b>KAIDEN-SHIHAN</b> Aikido/laido/Jodo/Jukenpo/Kendo avoir min 30 Dan et plus de 35 ans de pratique	diriger une Ecole, un Style connaissance de la transmission orale, maîtrise des KORYU KAIDEN	TRANSMISSION



# TAKEDABUDO      DANSHINSA

## L'examen DANSHINSA se déroule par la présentation de 3 épreuves : KATA-LIBRE / SHIAI / KATA-TEST

### PREREQUIS :

- Être en ordre de cotisation NSR

### REMARQUE :

- La présence du professeur est souhaitée à chaque épreuve
- Le candidat ne peut présenter que 2 épreuves maximum lors d'un même évènement : soit des shiai de 2 disciplines différentes, soit un shiai et un kata-test d'une même discipline ou de disciplines différentes, soit deux kata-test de disciplines différentes.
- Pour réussir, il faut obtenir pour chaque épreuve la note suivante : soit un 'très-bien' qui, pour donner un ordre de grandeur, équivaldrait à un 9/10, soit deux 'bien' qui équivaldrait à un 16/20, soit trois 'satisfaction' qui équivaldrait à un 21/30.

### 1° ETAPE : Epreuve libre : KATA-LIBRE

1.1 – Soit le candidat fait part de son souhait de passer un niveau DAN au professeur, soit le professeur, jugeant le pratiquant apte à passer l'examen, en fait part à celui-ci qui accepte s'il le souhaite.

1.2 – Au préalable d'une demande d'examen du candidat, le professeur vérifie les connaissances correspondantes au niveau demandé (étiquette comprise).

1.3 – Le candidat doit préparer un travail libre de son choix (KATA-LIBRE) de 3 minutes maximum incluant l'étiquette et dont la prestation correspond au niveau demandé.

1.4 – Le candidat présente son KATA-LIBRE lors d'un cours ou d'un stage en présence d'un ou plusieurs des membres DANSHINSA, sinon le professeur ou le candidat envoie une vidéo au comité d'examen pour commentaire. (Via une plateforme d'envoi de gros fichiers tel que <https://www.grosfichiers.com/fr/> en indiquant le lien courriel [danshinsa@takedabudo.com](mailto:danshinsa@takedabudo.com) et en titre le nom du candidat et du grade demandé.

1.5 – En cas de validation par le DANSHINSA, le candidat peut se présenter à l'épreuve SHIAI.

### 2° ETAPE : Epreuve combat : SHIAI

2.1 – Le candidat doit passer pour son épreuve combat 3 shiai le même jour.

2.2 – L'épreuve SOGO Shiai n'est pas obligatoire et peut être remplacée par un TWR Shiai à la demande du candidat qui le spécifiera auparavant.

2.3 – Dans le cas où le niveau demandé est atteint, le candidat peut se présenter au KATA-TEST.

2.4 – Le candidat versera directement à son professeur le montant des frais d'examen avant la dernière épreuve.

### 3° ETAPE : Epreuve imposée : KATA-TEST

3.1 – Le candidat doit être accompagné de son Uke, sinon un Uke sera désigné et en cas d'absence d'Uke, le test est reporté.

3.2 – Le candidat est jugé sur son rôle en tant que Tori et aussi son rôle en tant que Uke

3.3 – En cas de réussite, le grade est notifié dans le budo-passeport et la commande du diplôme est faite par le professeur via l'administration NSR sans oublier d'y indiquer la date de l'examen kata-test.

**Pour la partie administration :** Après réussite et obtention du grade, le professeur du club inclura, lors de l'administration annuelle NSR, la commande et le paiement des diplômes.

REGISTRATION FORM FOR GRADE EXAMINATION (january 2025)